

# SUPPORT VITAL BÀSIC ALS CENTRES EDUCATIUS

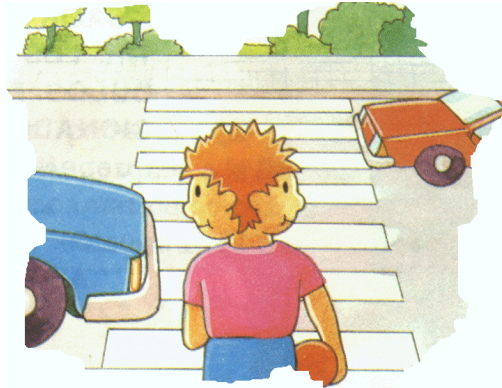
## CICLE SUPERIOR

# JUSTIFICACIÓ

A PARTIR D'AQUEST CICLE INICIAREM  
L'APRENENTATGE DEL PROTOCOL  
DE LES ACTUACIONS EN  
SUPORT VITAL BÀSIC.

L'ESCOLA ÉS EL LLOC MÉS ADIENT PER  
ENSENYAR AQUESTS APRENENTATGES.

# 1. APROXIMACIÓ SEGURA



## VIGILAR SEMPRE:

- ✓ ESCENARI
- ✓ ENTORN
- ✓ RESCATADOR
- ✓ VÍCTIMA



# 2. COMPROVAR RESPOSTA:

## Valorar l'estat de consciència

### Fem preguntes, sacsejant:



**Quines?**

Em sents?

Què et passa?

Estàs bé ?

**Amb un to de veu fort**

**Com?**

Donant-li copets a la cara, i sacsejant els muscles de les espatlles de la persona que volem ajudar, per estimular-la

## 2. CRIDAR AJUDA !

Demanem ajuda  
cridant a algú proper.



# 4. OBRIR VIA AERIA



OBRIR LA VIA AÈRIA:  
Realitzem la maniobra

**Front-Mentó**

*Col·loquem una vísera de gorra al front amb la mà*

# 5. COMPROVAR RESPIRACIÓ



## Respiració NORMAL:

- Obertura via aèria;
  - ✓ *Maniobra front-mentó*
- Durant 10 segons;
  - ✓ **Sentim, Escoltem i Mirem**

# SI NO RESPIRA AMB NORMALITAT.....

## • TRUCAR al servei d'emergències



**112**

**emergències**

- 1. Ens identificarem**
- 2. Direm el lloc on ens trobem**
- 3. Informar què ha passat, situació de la víctima...**
- 4. Demanar si podem penjar el telèfon.**



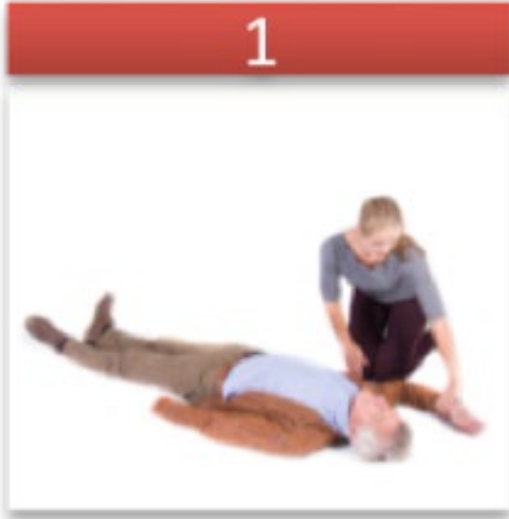
# SI RESPIRA.....

- Col·loquem la persona que volem ajudar en posició lateral de seguretat

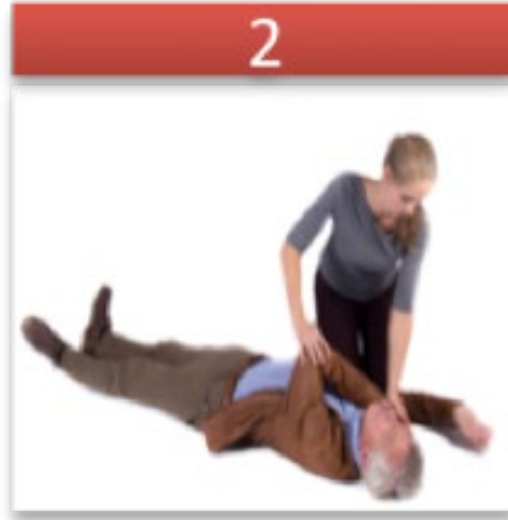


# POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT

1



2



3



4



# POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



- 1.- Retiri les ulleres de la víctima si en porta
- 2.- Agenollis al costat de la víctima i asseguris que les dues cames estan rectes.
- 3.- Col·loqui el braç més proper a vostè en angle recte respecte el cos, amb el colze flexionat i el palmell de la mà mirant cap amunt.

# POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



4.- Creui el braç més allunyat a a vostè per sobre el pit de la víctima, i mantingui el dors de la mà d'aquest braç en contacte amb la galta de la víctima que està més propera a vostè.

*Anem a buscar la seva mà i, lí fem un xoca-la!*

*Agafem palmell amb palmell, creuant els dits, i portem la seva mà a la seva galta!*

# POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



5.- Amb la seva altra mà, agafi la cama més allunyada per sota del genoll i estiri fort d'ella cap amunt, mantenint el peu recolzat a terra.

6.- Manténint la mà pressionant la galta, tibi la cama més allunyada per girar a la víctima cap al costat on està vostè ( s'ha de fer palanca, no aixecar la cama)

# POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



7.- Sense moure les mans, ajusti la cama situada al damunt, de manera que tant l'anca com el genoll estiguin doblegats en angle recte

8.- Basculi el cap endarrere per assegurar que la via aèria quedi oberta

9.- Si fos necessari, ajusti la mà sota la galta per mantenir el cap en extensió

# 5.b POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT

1



2



3



4



# SI NO RESPIRA.....

- Iniciem Reanimació Cardiopulmonar:
  - Compressions Toràciques (30)





# CICLE SUPERIOR. RESUM

- **SEQÜÈNCIA DE ACTUACIONS DEL S.V.B**

1. **APROXIMACIÓ SEGURA**

2. **COMPROVAR RESPOSTA : ESTAT DE CONSCIÈNCIA**

-  Fem preguntes.

-  Sacsegem.

3. **CRIDAR AJUDA!**

4. **OBRIR LA VIA AÈRIA:** maniobra front – mentó

5. **COMPROVAR SI RESPIRA**

-  SI NO RESPIRA, TRUCAR AL **112**

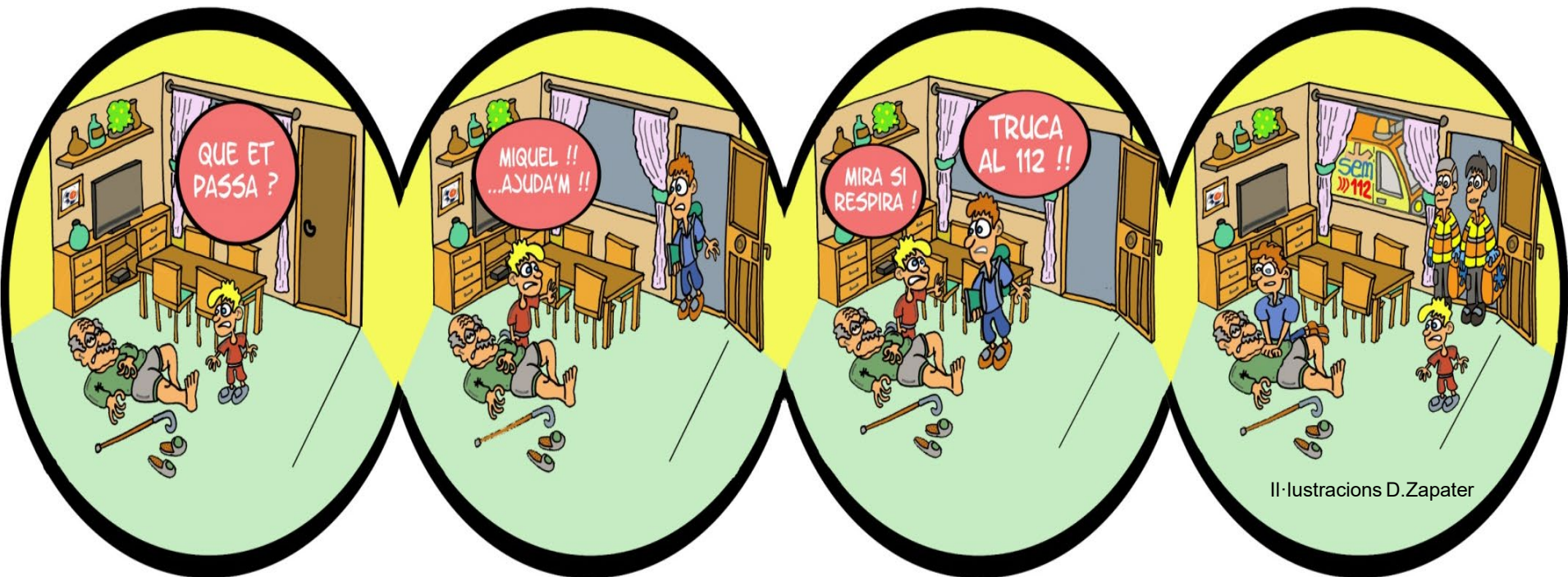
-  SI RESPIRA, COL·LOCA'L EN POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT

6. **TRUCAR AL 112**

7. **SI NO RESPIRA, INICIAR RCP (30 COMPRESSIIONS TORÀCIQUES)**

# CICLE SUPERIOR. RESUM

## *La cadena de SUPORT VITAL*



**MOLT IMPORTANT !!!**

**Ho trobes important?**

**Ara ho has d'explicar a la teva  
família i als teus amics.**

**ÉS IMPORTANT PER LA VIDA,  
NO HO OBLIDIS!**

